

NAZIV PROJEKTA:	Program aktivnog starenja na području Virovitičko-podravske županije
ŠIFRA PROJEKTA:	SF.3.4.08.06.0027
KORISNIK / PARTNER:	GDCK Virovitica / Udruga umirovljenika Matija Gubec





MJESEČNI RASPORED AKTIVNOSTI

MJESEC / GODINA:	srp.26	LOKACIJA PROVEDBE:	Udruga umirovljenika Matija Gubec, Virovitica

R.br.	Datum	Dan u tjednu	Naziv aktivnosti	Početak	Kraj	Trajanje (min.)	Lokacija provedbe
1	01.07.2026	srijeda	Informatička pismenost - Uvod u korištenje pametnog telefona	10:00	11:00	**60**	Udruga umirovljenika Matija Gubec, Virovitica
2			Bacanje kolutova	17:00	18:00	**60**	Udruga umirovljenika Matija Gubec, Virovitica
3			Pikado	17:00	18:00	**60**	Udruga umirovljenika Matija Gubec, Virovitica
4			Tjelovježba	18:00	19:00	**60**	Udruga umirovljenika Matija Gubec, Virovitica
5	06.07.2026	Ponedjeljak	Informatička pismenost	17:00	18:00	**60**	Udruga umirovljenika Matija Gubec, Virovitica
6			Kuglanje	18:00	19:00	**60**	Udruga umirovljenika Matija Gubec, Virovitica
7			Pikado	18:00	19:00	**60**	Udruga umirovljenika Matija Gubec, Virovitica
8			Potkove	18:00	19:00	**60**	Udruga umirovljenika Matija Gubec, Virovitica
9			Plesna radionica	19:00	21:00	**120**	Udruga umirovljenika Matija Gubec, Virovitica
10	14.07.2026	utorak	Medijska pismenost - Digitalna dobrobit, zaštita i kritičko promišljanje	09:00	10:00	**60**	Udruga umirovljenika Matija Gubec, Virovitica
11	15.07.2026	Srijeda	Informatička pismenost	10:00	11:00	**60**	Udruga umirovljenika Matija Gubec, Virovitica
12			Kuglana	17:00	18:00	**60**	Udruga umirovljenika Matija Gubec, Virovitica
13			Pikado	17:00	18:00	**60**	Udruga umirovljenika Matija Gubec, Virovitica
14			Kolutovi	17:00	18:00	**60**	Udruga umirovljenika Matija Gubec, Virovitica
15	16.07.2026	Četvrtak	Tjelovježba	17:00	18:00	**60**	Udruga umirovljenika Matija Gubec, Virovitica
16			Viseća kuglana	18:00	19:00	**60**	Udruga umirovljenika Matija Gubec, Virovitica
17			Pikado	18:00	19:00	**60**	Udruga umirovljenika Matija Gubec, Virovitica
18			Ples	19:00	21:00	**120**	Udruga umirovljenika Matija Gubec, Virovitica

19	22.07.2026	Srijeda	Informatička pismenost	17:00	18:00	**60**	Udruga umirovljenika Matija Gubec, Virovitica
20	23.07.2026	Četvrtak	Tjelovježba	17:00	18:00	**60**	Udruga umirovljenika Matija Gubec, Virovitica
21			Pikado	18:00	19:00	**60**	Udruga umirovljenika Matija Gubec, Virovitica
22			Kuglana	18:00	19:00	**60**	Udruga umirovljenika Matija Gubec, Virovitica
23			Kolutovi	18:00	19:00	**60**	Udruga umirovljenika Matija Gubec, Virovitica
24			Ples	19:00	21:00	**120**	Udruga umirovljenika Matija Gubec, Virovitica
25	27.07.2026	Ponedjeljak	Informatička pismenost	17:00	18:00	**60**	Udruga umirovljenika Matija Gubec, Virovitica
26			Lagana tjelovježba	17:00	18:00	**60**	Udruga umirovljenika Matija Gubec, Virovitica
27			Kukičanje	18:00	19:00	**60**	Udruga umirovljenika Matija Gubec, Virovitica
28			Plesna radionica	19:00	21:00	**120**	Udruga umirovljenika Matija Gubec, Virovitica
29	28.07.2026	Utorak	Mjerenje šećera i krvnog tlaka	09:00	10:00	**60**	Udruga umirovljenika Matija Gubec, Virovitica

UKUPNO AKTIVNOSTI U MJESECU: 29

ESF+ Učinkoviti ljudski potencijali
VLADA REPUBLIKE HRVATSKE Ured za udruge
Nacionalna zaklada za razvoj civilnoga društva
Sufinancira Europska unija