PROGRAM AKTIVNOG STARENJA	NAZIV PROJEKTA:	Program aktivnog starenja na području Virovitičko-podravske županije		
	ŠIFRA PROJEKTA:	SF.3.4.08.06.0027		
	KORISNIK / PARTNER:	GDCK Virovitica / Udruga umirovljenika Matija Gubec		

MJESEČNI RASPORED AKTIVNOSTI

MJESEC / GODINA:	Sep-26	LOKACIJA PROVEDBE:	Udruga umirovljenika Matija Gubec, Virovitica

R.br.	Datum	Dan u tjednu	Naziv aktivnosti	Početak	Kraj	Trajanje (min.)	Lokacija provedbe
1	03.09.2026.	srijeda	Pikado	17:00	18:00	60	Udruga umirovljenika Matija Gubec, Virovitica
2			Kuglanje	17:00	18:00	60	Udruga umirovljenika Matija Gubec, Virovitica
3			Tjelovježba	17:00	18:00	60	Udruga umirovljenika Matija Gubec, Virovitica
4			Plesna grupa	18:00	19:00	60	Udruga umirovljenika Matija Gubec, Virovitica
5			Kartanje	18:00	19:00	60	Udruga umirovljenika Matija Gubec, Virovitica
6	14.09.2026.	ponedjeljak	Dan prve pomoći	16:00	17:00	60	Udruga umirovljenika Matija Gubec, Virovitica
7			Kuglanje	17:00	18:00	60	Udruga umirovljenika Matija Gubec, Virovitica
8			Pikado	18:00	19:00	60	Udruga umirovljenika Matija Gubec, Virovitica
9			Kolutovi	18:00	19:00	60	Udruga umirovljenika Matija Gubec, Virovitica
10			Tjelovježba	19:00	20:00	60	Udruga umirovljenika Matija Gubec, Virovitica
11	15.09.2026.	utorak	Nordijsko hodanje	09:00	10:00	60	Udruga umirovljenika Matija Gubec, Virovitica
12	16.09.2026.	srijeda	Nordijsko hodanje	09:00	10:00	60	Udruga umirovljenika Matija Gubec, Virovitica
13			Informatička radionica	10:00	11:00	60	Udruga umirovljenika Matija Gubec, Virovitica
14	17.09.2026.	četvrtak	Informatička radionica	17:00	18:00	60	Udruga umirovljenika Matija Gubec, Virovitica
15			Društvene igre - šah	17:00	18:00	60	Udruga umirovljenika Matija Gubec, Virovitica
16			Društvene igre - mikado	17:00	18:00	60	Udruga umirovljenika Matija Gubec, Virovitica
17			Društvene igre - kartanje	17:00	18:00	60	Udruga umirovljenika Matija Gubec, Virovitica
18			Društvene igre - čovječe ne ljuti se	17:00	18:00	60	Udruga umirovljenika Matija Gubec, Virovitica
19			Kuglanje	17:00	18:00	60	Udruga umirovljenika Matija Gubec, Virovitica
20			Tjelovježba	18:00	19:00	60	Udruga umirovljenika Matija Gubec, Virovitica

21	21.09.2026.	ponedjeljak	Društvene igre - šah	17:00	18:00	**60**	Udruga umirovljenika Matija Gubec, Virovitica
22			Društvene igre - mikado	17:00	18:00	**60**	Udruga umirovljenika Matija Gubec, Virovitica
23			Društvene igre - kartanje	17:00	18:00	**60**	Udruga umirovljenika Matija Gubec, Virovitica
24			Društvene igre - čovječe ne ljuti se	17:00	18:00	**60**	Udruga umirovljenika Matija Gubec, Virovitica
25			Tjelovježba	17:00	18:00	**60**	Udruga umirovljenika Matija Gubec, Virovitica
26			Plesna grupa	18:00	19:00	**60**	Udruga umirovljenika Matija Gubec, Virovitica
27	22.09.2026.	utorak	Nordijsko hodanje	09:00	10:00	**60**	Udruga umirovljenika Matija Gubec, Virovitica
28			Info kutak - Nikolina Komar, mag. ing. agr.	17:00	18:00	**60**	Udruga umirovljenika Matija Gubec, Virovitica
29	23.09.2026.	srijeda	Medijska pismenost - Analiza medijskih tekstova i provjera činjenica	10:00	11:00	**60**	Udruga umirovljenika Matija Gubec, Virovitica
30	25.09.2026.	petak	Individualno savjetovanje - Jelena Lukić, fizioterapeut	09:00	11:00	**120**	Udruga umirovljenika Matija Gubec, Virovitica
31			Pikado	17:00	18:00	**60**	Udruga umirovljenika Matija Gubec, Virovitica
32			Kuglanje	17:00	18:00	**60**	Udruga umirovljenika Matija Gubec, Virovitica
33			Kolutovi	18:00	19:00	**60**	Udruga umirovljenika Matija Gubec, Virovitica
34	28.09.2026.	ponedjeljak	Društvene igre - šah	17:00	18:00	**60**	Udruga umirovljenika Matija Gubec, Virovitica
35			Društvene igre - mikado	17:00	18:00	**60**	Udruga umirovljenika Matija Gubec, Virovitica
36			Društvene igre - kartanje	17:00	18:00	**60**	Udruga umirovljenika Matija Gubec, Virovitica
37			Društvene igre - čovječe ne ljuti se	17:00	18:00	**60**	Udruga umirovljenika Matija Gubec, Virovitica
38			Tjelovježba	18:00	19:00	**60**	Udruga umirovljenika Matija Gubec, Virovitica

UKUPNO AKTIVNOSTI U MJESECU: 38

ESF+ Učinkoviti ljudski potencijali
VLADA REPUBLIKE HRVATSKE Ured za udruge
Nacionalna zaklada za razvoj civilnoga društva
Sufinancira Europska unija